



# PALLIA-NEWS

*Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental*



## Sommaire :

1. Nos formations et activités à venir
2. Ateliers gratuits pour tout professionnel de la santé : Favoriser les transitions entre lieux de vie et de soins
3. "Face à la maladie grave, je suis perdu.e" : conseils pratiques séance découverte gratuite pour le grand public
4. Formation : les soins palliatifs, un travail d'équipe
5. Formation : le carnet de deuil© pour traverser le deuil autrement
6. Groupe deuil : un lieu bienveillant pour personnes endeuillées

## Nos formations et activités à venir

Quoi ?	Quand ?	Pour qui ? Où ?
<b>Sensibilisation aux soins palliatifs</b> Formation en partenariat avec Sarah asbl	13/2 et 21/2 9h à 16h	Tout professionnel <i>Espace Santé - Charleroi</i>
<b>Favoriser les transitions entre lieux de vie et de soins</b> Atelier de 3h en Wallonie ( <i>infos pg2</i> )	6/2 - 15/2 ou 26/3 13h à 16h	Tout professionnel <i>Wavre - Schaerbeek - Namur</i>
<b>Commission référents palliatifs</b> Groupe ressource fonction palliative MRS	15/2 12h à 15h	Référents palliatifs MRS <i>MRS Les Amarantes - Loverval</i>
<b>"Face à la maladie grave, je suis perdu.e"</b> Séance d'information ( <i>infos pg2</i> )	16/2 15h à 16h30	Tout public <i>Centre d'Action Laïque - Charleroi</i>
<b>Les soins palliatifs : un travail d'équipe</b> Formation ( <i>infos pg 3</i> )	21/3 8h30 à 12h30	Tout professionnel <i>Espace Santé - Charleroi</i>
<b>Carnet de deuil©</b> Formation animée par des psychologues ( <i>infos pg3</i> )	21 et 22/3 9h à 16h	Tout public <i>Espace Santé - Charleroi</i>
<b>Concertation périodique</b>	14/5 9h à 12h	Membres de la PF <i>MPA-Marchienne-au-Pont</i>

# Ateliers gratuits pour tout professionnel de la santé : Favoriser les transitions entre lieux de vie et de soins

Pour une personne malade, le passage de son lieu de vie à une institution de soins (ou vice-versa) peut être source de stress. Comment améliorer ces transitions inconfortables pour les patients ?

Afin d'y répondre, notre Plate-Forme organise des ateliers gratuits et ouverts à tout professionnel de la santé ou acteur intervenant auprès de patients gravement malades.

Objectif ? Réfléchir ensemble à la façon d'améliorer la collaboration entre acteurs d'une même zone géographique et avec le patient de manière à optimiser la qualité des soins.

**L'atelier est gratuit, mais l'inscription est obligatoire (1 personne par service et par séance) via [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be) ou au 071/92.55.40**



**Public cible :** Acteurs intervenant auprès de patients atteints de maladie grave et/ou palliatifs

**Programme :** Mettre en lien les intervenants. Identifier les transitions difficiles et suggérer des solutions et ressources.



Pour toute question contactez-nous au 071/92.55.40 ou via [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)



Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental



## Nos prochains ateliers en Wallonie :

**Mardi 6 février de 13h à 16h**

Maison des Aînés - Av. Henri Lepage 5 - 1300 Wavre

**Jeudi 15 février de 13h à 16h**

Cité Sérine - Rue de la Consolation 79 - 1030 Bruxelles

**Mardi 26 mars de 13h à 16h**

Lieu à définir à Namur

# Face à la maladie grave, je suis perdu.e : conseils pratiques Séance découverte gratuite pour le grand public



- Vous vous posez des questions sur votre parcours de soins ou celui de votre proche?
- Anticipation, droits du patient, réseau d'aide, communication avec les soignants...
- Curieux de casser les mythes des soins palliatifs
- Intéressés d'avoir de l'information actuelle?

Participez à nos séances!

SÉANCE D'INFO TOUT PUBLIC

**Face à la maladie, je suis perdu.e!**

CONSEILS PRATIQUES ET INFORMATIONS

GRATUIT

Infos et agenda des séances  
[www.palliacharleroi.be](http://www.palliacharleroi.be)  
071/50.01.68



Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental  
[www.palliacharleroi.be](http://www.palliacharleroi.be)



Vous êtes confronté.e, directement ou à travers l'un de vos proches, à une maladie grave et vous vous demandez vers qui vous tourner pour obtenir de l'aide ? Vous redoutez certaines transitions telles que l'entrée à l'hôpital ou une situation d'urgence ? Vous ne comprenez pas bien ce que vous disent les médecins et vous vous interrogez sur vos droits en tant que patient ? Si vous vous posez ces questions, nous pouvons vous aider !

**Ne restez pas seul.e avec vos interrogations !**

**Rejoignez notre séance info.**

**Nos animatrices répondront à vos questions.**

**Notre prochaine séance :  
Vendredi 16 février de 15h à 16h30**

Centre d'Action Laïque  
(Grande salle Jules Des Essarts)  
rue de France 31 - 6000 Charleroi

**Pour plus d'informations :  
contactez-nous au 071/92.55.40**

## Formation : les soins palliatifs, un travail d'équipe



Les soins palliatifs se veulent être un ensemble multidisciplinaire de soins pour assurer un accompagnement sur les plans physique, psychologique, social, moral, existentiel et, le cas échéant, spirituel. Le travail d'équipe est nécessaire pour assurer une coordination et une complémentarité des soins afin de favoriser la qualité de vie et l'autonomie.

Cette formation fait partie de la formation de base proposée par la Plate-Forme en collaboration avec Sarah asbl. Elle peut toutefois être suivie par toute personne intéressée par le sujet, sans pour autant suivre la formation de base

**Quand ?** 21 mars de 8h30 à 12h30  
**Où ?** Espace Santé  
Bld Zoé Drion 1 - 6000 Charleroi  
**Prix ?** 45€

**Pour inscriptions et informations,  
contactez-nous au 071/92.55.40  
ou via [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)**

## Formation : le carnet de deuil© pour traverser le deuil autrement

2 jours pour accueillir et exprimer ses émotions liées à la perte et au deuil, avec comme support du matériel créatif. Guidés par un animateur et utilisant le collage, la couleur et l'écriture, les participants réalisent leur propre carnet dans lequel ils peuvent parcourir les étapes du deuil.

Aucun prérequis artistique demandé

### Détails pratiques :

**Pour qui ?** Tout public  
**Quand ?** 21/3 et 22/3 de 9h à 16h  
**Où ?** Espace Santé  
Bld Zoé Drion 1  
6000 Charleroi  
**Prix ?** 90€ pour les 2 jours  
*(Le prix ne doit pas être un frein à la participation !)*



**Public cible :** Toute personne vivant un deuil.  
**Formatrices :** Les psychologues de la Plate-Forme.  
Aucun prérequis artistique n'est requis.



**Espace Santé**  
Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi  
Salle de réunion du 3ème étage

Pour toute question contactez-nous au  
071/92.55.40 ou via [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)

ATELIER CRÉATIF  
**Carnet de deuil©**

LE 21 & 22/03/2024 DE 9H À 16H  
90€ pour 2 journées matériel compris

infos et inscriptions via  
[www.palliacharleroi.be](http://www.palliacharleroi.be)  
date limite d'inscription le 18/09/2023



Plate-Forme de Concertation  
en Soins palliatifs  
du Hainaut oriental

### Inscriptions et informations :

**[www.palliacharleroi.be](http://www.palliacharleroi.be)**  
**071/92.55.40** ou  
**[soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)**

Le carnet de deuil© est un concept développé par  
Nathalie Hanot

# Groupe deuil : un lieu bienveillant pour personnes endeuillées



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE  
**Groupe de parole pour les proches endeuillés**

**1 LUNDI SOIR/MOIS**  
10 rencontres d'1h30 - 1€/rencontre

infos via [www.palliacharleroi.be](http://www.palliacharleroi.be)  
inscriptions au 0472/606.099  
0472/606.001

Public cible : Toute personne vivant un deuil.  
Intervenantes : Les psychologues de la Plate-Forme.



Espace Santé  
Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi

Pour toute question contactez-nous au  
071/92.55.40 ou via [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)



Plate-Forme de Concertation  
en Soins palliatifs  
du Hainaut oriental

**Pour vous inscrire ou pour toute information sur le groupe deuil : contactez Amandine Demanet ou Vanessa Titeux au 0472/60.60.01 ou 0472/60.60.99**

« C'est un lieu où je suis enfin libre de parler »

« On se sent compris »

« Le groupe est porteur et aidant »

Notre Plate-Forme propose un **groupe de parole pour personnes endeuillées** où chacun peut exprimer en toute sécurité ce qu'il vit sans être jugé. Encadré par deux psychologues formées à l'accompagnement du deuil, cet espace bienveillant permet le partage d'un vécu douloureux que tous les membres du groupe traversent, chacun à sa manière.

**Pour qui ?** Tout adulte touché par le deuil

**Quand ?** Un lundi par mois durant 1h30 - 10 séances

**Où ?** Espace Santé - Bld Zoé Drion 1 à 6000

Charleroi

**Prix ?** 1€/séance



*Meilleurs vœux*

L'ÉQUIPE DE LA PLATE-FORME DE CONCERTATION EN SOINS PALLIATIFS  
DU HAINAUT ORIENTAL



asbl Plate-Forme de Concertation  
en Soins palliatifs  
du Hainaut oriental

**L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental**

Boulevard Zoé Drion 1 - 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 - email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)

<https://www.palliacharleroi.be>