



# PALLIA-NEWS

*Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental*



## Sommaire :

- 1. Nos formations du trimestre**
- 2. Focus sur 3 prochaines formations :**
  - Le toucher corporel dans les soins
  - La Sono-somatothérapie®, késako ?
  - C'est quoi un atelier créatif sur le deuil ?
- 3. Un nouveau groupe de parole pour proches endeuillés**
- 4. Véronique Gallo, un spectacle au profit des soins palliatifs**
- 5. Le coin des infos utiles**
  - Indexation du forfait palliatif

## Nos formations du trimestre

Quoi ?	Quand ?	Pour qui ?
<b>Sensibilisation à l'approche palliative</b> Par l'asbl Sarah	20/04 et 21/04	Tout public
<b>Corps en présence : le mien, celui de la personne âgée et le corps soignant</b> Par Caroline Etienne, anthropologue et Sono-somatothérapeute®	28/04	Professionnels de la santé
<b>Atelier de Sono-somatothérapie® "Se poser"</b> Par les Sono-somatothérapeutes® de la PF*	13/05, 20/05, 03/06, 10/06, et 24/06	Professionnels de la santé
<b>Atelier créatif : carnet de deuil</b> Par les psychologues de la PF*	09/05 et 10/05	Tout professionnel

\*PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

**Toutes ces formations se donnent à l'Espace Santé, Boulevard Zoé Drion 1, 6000 Charleroi**

Besoin de plus d'infos sur l'une de ces formations ? Voyez la rubrique ci-dessous ou contactez-nous au 071/92.55.40/via email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be) ou consultez [ici](#) notre catalogue de formations en ligne

## Focus sur 3 prochaines formations

### Corps en présence : le mien, celui de la personne âgée et le corps soignant

La question du toucher dans les soins est souvent délicate. Le toucher dépend de la perception que l'on a du soin, de son propre corps et du corps vieillissant. A travers un échange de pratiques de terrain, la formation propose un temps d'arrêt sur ces perceptions liées à un contexte social et temporel

**Date : 28/4**

### La Sono-somatothérapie®, késako ?

La Sono-somatothérapie® est une technique de soin par les sons. Complémentaire à d'autres techniques, elle peut agir sur les douleurs musculaires, les troubles du sommeil, le stress, l'anxiété, etc. Le son est ressenti à la surface du corps, mais se transmet aussi jusqu'aux muscles, organes et cellules. Parfois, les mots ne suffisent pas et il est essentiel de travailler en profondeur l'aspect corporel... car le corps ne ment jamais : lorsque quelque chose ne va pas, lorsque nous sommes stressés par exemple, il nous le fait savoir ! C'est là où la Sono-somatothérapie® peut se révéler efficace.

L'atelier, en tant que cycle de 5 séances, propose un moment pour prendre soin de soi, restaurer l'énergie du corps sur le plan physique et émotionnel. Pour savoir en quoi consiste une séance de Sono-somatothérapie®, cliquez [ici](#)

**Dates : 13/5, 20/5, 3/6, 10/6 et 24/6**

### C'est quoi un atelier créatif sur le deuil ?

Vous êtes professionnel dans la relation d'aide, vous êtes confronté à une perte (deuil, situation de crise, séparation, changement, transformation), venez l'explorer autour d'un processus créatif. L'atelier se déroule en mai à l'Espace Santé de Charleroi.

Pour découvrir notre vidéo sur le contenu des ateliers créatifs sur le deuil, cliquez [ici](#).

**Dates : 9 et 10 mai (9h à 16h30)**

**Pour toutes ces activités, vous pouvez aussi consulter [ici](#) notre catalogue en ligne pour plus de détails.**



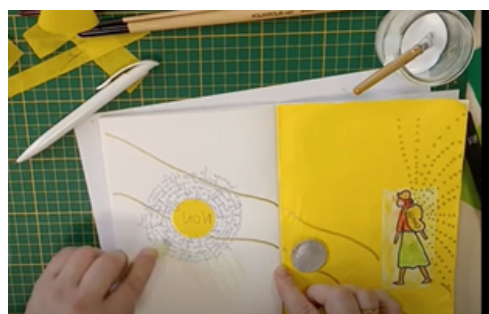
### "CORPS EN PRÉSENCE: LE MIEN, CELUI DE LA PERSONNE ÂGÉE ET LE CORPS SOIGNANT"

Caroline Etienne (anthropologue, Sono-somatothérapeute et assistante sociale)

*"La question du toucher dans les Soins est souvent délicate. Ce toucher dépend de la perception que l'on a du Soin, de son propre corps et du corps vieillissant. Nous proposons, à travers un échange de pratiques de terrain, un temps d'arrêt sur ces perceptions liées à un contexte social et temporel".*

Inscription 071/92 55 40 - soins.palliatifs@skynet.be  
Espace santé, Boulevard Zoé Drion 1 6000 Charleroi

8h30 à 16h le 28/04/2022 (Prix: 10 euros non-membre, 5 euros pour les membres)



# Nouveau groupe de parole pour les proches endeuillés

Un nouveau groupe de parole pour les proches endeuillés s'apprête à démarrer entre fin avril et début mai. Ce cycle de 10 rencontres est encadré par les psychologues de la PF et permet à chaque participant de raconter son vécu, exprimer ses émotions sans crainte d'être jugé, dans un cadre où prévalent compréhension et solidarité. Une démarche à travers laquelle chacun peut (re)découvrir ses ressources personnelles tout en brisant l'isolement auquel il fait face au quotidien.

Les participants se retrouvent dans un même groupe au fil de 10 rencontres, à raison d'un lundi par mois de 17h30 à 19h à l'Espace Santé de Charleroi. Prix : 1€/rencontre.

Intéressé(e) ?

Pour tout renseignement ou pour toute inscription (obligatoire), n'hésitez pas à prendre contact avec Amandine Demanet au 0472/60.60.99 ou Vanessa Titeux au 0472/60.60.01



# Véronique Gallo, un spectacle au profit des soins palliatifs



Après plus de 250 dates en Belgique, en France et en Suisse, après plusieurs mois à guichet fermé à Paris et 4 Forum de Liège, 1 Casino de Paris, 2 Cirque Royal à Bruxelles, Véronique Gallo revient avec un nouvel opus !

Que se passe-t-il quand les enfants grandissent et que l'on pense tout maîtriser ? On apprend encore et encore de nos erreurs de femme et de mère, on se remet en question, on tente de faire taire nos petites voix négatives et on va vers la vie !

## AU PROFIT DES SOINS PALLIATIFS DE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG, NAMUR ET CHARLEROI

Pour accéder aux réservations, cliquez [ici](#)

Une co-organisation des plates-formes de soins palliatifs de la Province du Luxembourg @PFSPprovlux, de Namur @soinspalliatifsnamur et du Hainaut oriental @soinspalliatifscharleroi



---

## Le coin des infos utiles

### Indexation du forfait palliatif

Au cas où l'information vous aurait échappé, sachez que le forfait palliatif a été indexé à partir du 1er janvier dernier. Pour 2022, il s'élève à 698,65€ et couvre une partie des frais engendrés par la maladie. Ce montant est renouvelable **une seule fois** après minimum un mois.

Pour en bénéficier, il faut s'adresser au médecin généraliste qui renvoie le formulaire ad hoc au médecin conseil de la mutuelle du patient. La mutuelle verse alors le forfait sur le compte du patient ou d'un aidant proche.

Pour plus d'infos sur le forfait palliatif, cliquez [ici](#)



### L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Boulevard Zoé Drion 1 - 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 - email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)

<https://www.soinspalliatifs.be/plate-forme-du-hainaut-oriental.html>



asbl Plate-Forme de Concertation  
en Soins palliatifs  
du Hainaut oriental